

Liebe Eltern, liebe Schüler und Schülerinnen,
falls Sie in dieser schwierigen Zeit Unterstützung brauchen/
falls du in dieser schwierigen Zeit Unterstützung brauchst,
hier ein paar hilfreiche Telefonnummern und Internetseiten:

Nummer gegen Kummer:

116 111 <https://www.nummergegenkummer.de/>

Telefonseelsorge:

0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Hilfetelefon bei häuslicher Gewalt:

08000 116 016 <https://www.hilfetelefon.de/>

Notrufnummer Kinderschutzzstelle (Jugendamt):

0621 293 3700

Elterntelefon:

0800 111 0 550

Polizeiliche Leitstelle:

110

Infos zum sicheren Umgang im Netz und Cybermobbing:

<https://www.klicksafe.de/>

Gerne können Sie sich oder kannst du dich bei Fragen per Mail bei mir melden:

Ildiko Varga

Schulsozialarbeiterin

Mail: ildiko.varga@mannheim.de