

Mein Schultag zu Hause - ein Vorschlag



8.00 Aufwachen und Frühstück

8.45 Gehirnjogging/ Konzentrationsübungen:
Video „[BrainGym](#)“ + 1 Glas Trinken!

9.00 - 10.30 Lernzeit 1: Arbeit an den Wochenplänen
M+D

10.30 Schultanzprobe oder
[Sportstunde mit Alba Berlin](#) oder
[Sportchallenge](#) (30-45min)

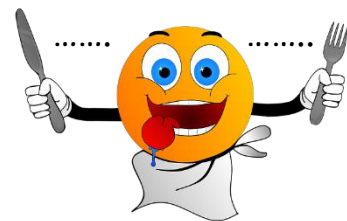


10.45 Trinkpause / 2. Frühstück



11.00-12.30 Lernzeit 2: Arbeit an den Wochenplänen
M+D+?

12.30 Mittagspause



14.00 - 15.30 Lernzeit 3: Arbeit an den Wochenplänen
E/Kunst/Musik/D?/M?



Feierabend 😊



Gute Nacht!

